

絵：日本大学高等学校 2年 光永 玲那



アスリート
薬の使用に
要注意

あ

絵：日本大学高等学校 2年 本多 瑞希



あいさつは
元気でいられる
第一歩

絵：千葉日本大学第一小学校 4年 保坂 歩来



あ いさつは

心をつなぐ

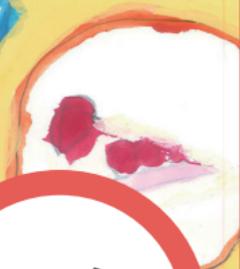
メッセージ

あ

絵：千葉日本大学第一小学校 1年 杉山 桜和



朝ごはん
1日の
がんばる
頑張る
スイーツ



絵：土浦日本大学中等教育学校 5年 御任 南友



いろいろと
笑顔^そを添えて
食卓^{たく}へ



絵：千葉日本大学第一小学校 6年 中村 未来



運動が
未来の健康
作りだす

う

絵：土浦日本大学中等教育学校 6年 柳澤 明聖

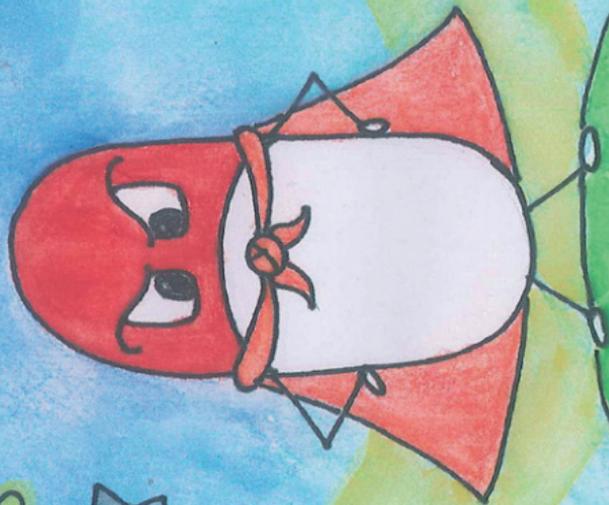


おくすりを
人にあげない
もらわない

お

絵：日本大学高等学校 2年 船田 真帆

お



お〜すりは
みんなをまもる
と一口一お

絵：千葉日本大学第一小学校 5年 中岡 来人



お

応援は

しても大丈夫

良い気分

絵：日本大学藤沢小学校 4年 得田 栞汰



体には
たたか
病と闘う
パワーある

か

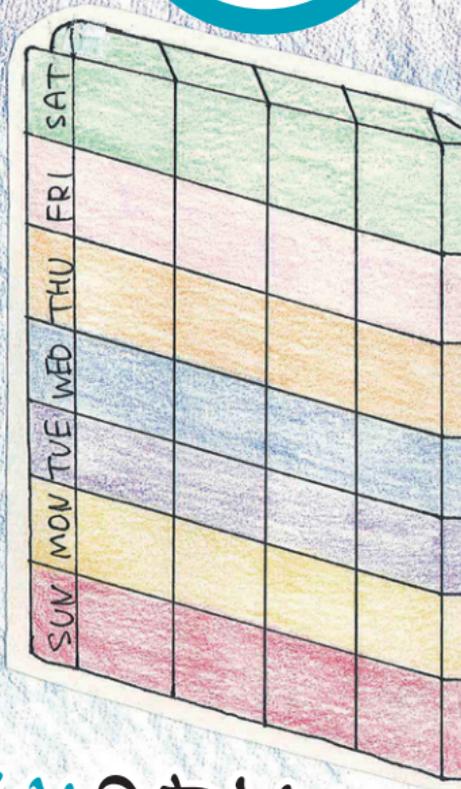
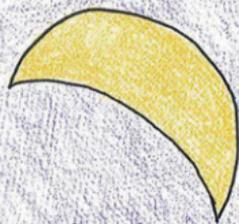
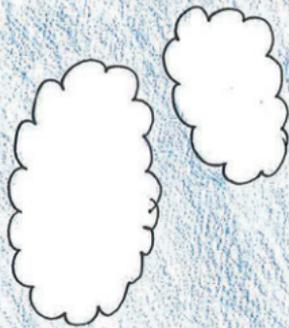
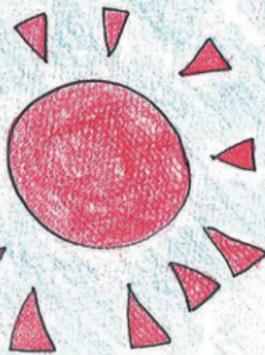
絵：日本大学藤沢小学校 4年 長嶋るり



き

きれいな歯
それは自分の
たから
宝物

絵：日本大学高等学校 2年 坂井 千夏



気をつけて
飲んでる薬の
時間割わり



絵：千葉日本大学第一小学校 2年 前北 藤次郎



ぐっすりと
寝たら明日は
元気な子

く

絵：土浦日本大学中等教育学校 6年 吉田 雅史

薬にも
効き目と裏に
副作用





薬には
正しく服用
1杯ぱいの水

絵：日本大学高等学校 1年 五味 希実香



健康診断は
長生きのための
第一歩

け

絵：千葉日本大学第一小学校 6年 増田 真人

健康は
自分でつくる
自分で守る

け



絵：日本大学藤沢小学校 4年 栗田 優妃

け



真剣に 準備体操 けが防止

絵：千葉日本大学第一小学校 5年 奥谷 紗衣



健康貯金
ちよ
歩いてためよう
コツコツと



絵：日本大学薬学部 2年 山口夏那



酒はたちたばこ
20歳はたちになるまで
手をつけない

×

絵：土浦日本大学中等教育学校 芸術科主任 松本 真一



しのびよる
病気の影を
見逃すな



心配は
相談しよう
薬局で

し

絵：日本大学藤沢小学校 4年 安西 諒太郎

す

水分をとろえ!

水分は
のどがかわく
その前に

毎日1.5リットル
飲もう!



絵：千葉日本大学第一小学校 4年 吉田 琴

す

スポーツで
心も体も
健康に



絵：日本大学藤沢小学校 4年 米山輝



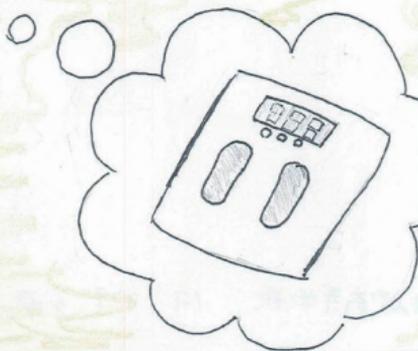
スポーツは
あこしゆ
あいさつ
ありがとう

絵：千葉日本大学第一小学校 3年 土屋 知穂

す



せ



絵：日本大学藤沢小学校 4年 榛葉 裕輝



せ

生活の
リズムを整え
元気な子

絵：日本大学藤沢小学校 4年 清水 真心

た



たぐてねて
いっほいあそんで
つよくなる

絵：日本大学高等学校 1年 佐久間 葵

た

大切だ

病気やケガは

予防から

ただいまの
次にやること
手洗あらいうがい

た

絵：土浦日本大学中等教育学校 6年 柳澤 明聖



使
い
方
正
し
く
知
ろ
う
医
薬
品



(2)  ×  × 

(3)  ×  × 70 = 

(4)  ×  × 45 = 

(5)  ×  × 90 = 

(6)  ×  × 80 = 

(7)  ×  × 55 = 

薬が増える

飲んだら危ない

歳重ねると

あぶ

絵：土浦日本大学中等教育学校

2年

中森美優



とつともするい
かつらわるい

とつともするい

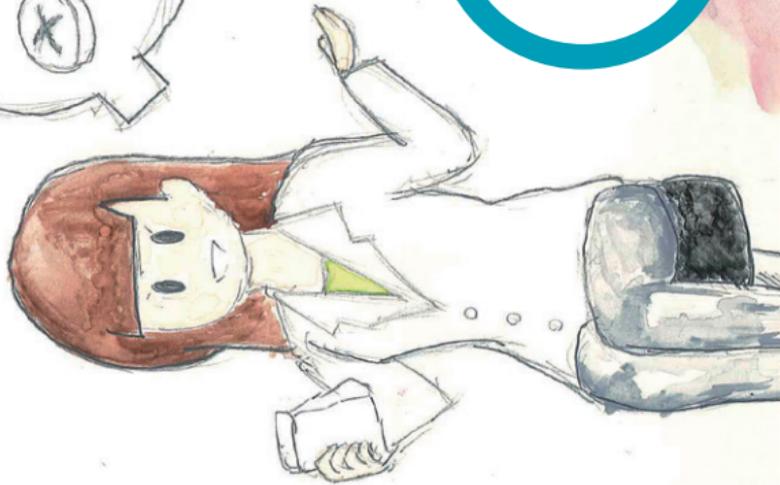


絵：日本大学中学校 3年 池田 優希子

妊婦さん

くすりのむとせ

要相談



絵：日本大学中学校 3年 井元 佑南



ぬるま湯か
お水で飲もう
飲み薬

絵：日本大学藤沢小学校 4年 渡邊 有理

ね



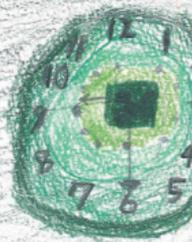
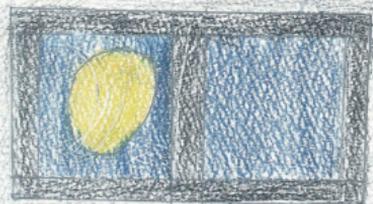
熱中症 しょう

水分 塩分
しっかりと

水分補給

絵：日本大学藤沢小学校 4年 渡邊 智彦

は

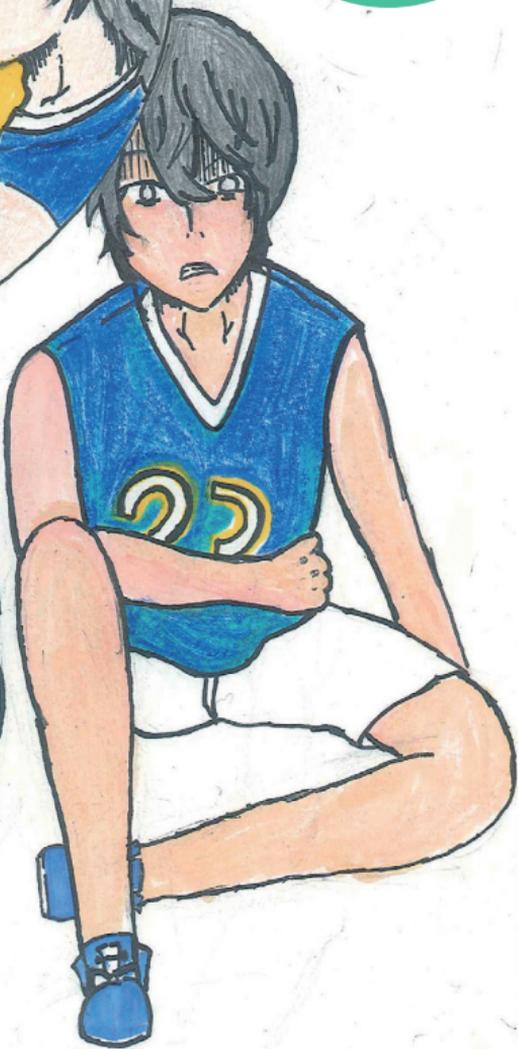


早起きは
心も体も
いい感じ



絵：日本大学中学校 3年 酒井 翔太

は



絵：千葉日本大学第一小学校 4年 上地 結衣

は

判断は
流れず自分
どうしようと



絵：千葉日本大学第一小学校 1年 荒山 弘貴

ひるつかん
心が迷る
赤信亭

ひ



絵：千葉日本大学第一小学校 5年 長門 朋香

フエアプレイ
みんなの気持ち
考えて

ふ



絵：日本大学藤沢小学校 4年 相澤 岬和

ま

毎日の
ご飯は君の
エネルギー



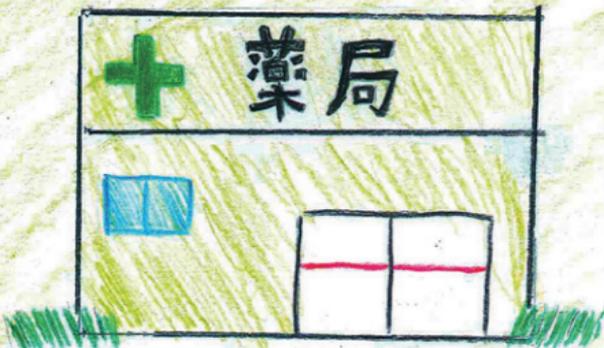
絵：土浦日本大学中等教育学校 5年 今美 祐香子



まもるのすし
一目何かがいね
どのくらいか
かた
粉筆



絵：日本大学中学校 1年 栗竹 真央



薬局に
お薬手帳を
持っていくこう



絵：日本大学薬学部 3年 渡邊 瑞希



予防する
ぼう

他人に病気が
うつさない



絵：日本大学藤沢小学校 4年 井出 研太郎



よ
呼び戻そう
あなたの健康
よもど

